



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Salud general y satisfacción de vida en niños/niñas con enfermedades crónicas

Autor(es): Courtney K. Blackwell, Amy J. Elliott, Jody Ganiban, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health).

¿Por qué era necesario este estudio?

La relación entre las enfermedades crónicas y los resultados de salud negativos es muy conocida. Sin embargo, se sabe menos acerca de la relación entre las enfermedades crónicas y los resultados positivos de salud, como la satisfacción con la vida, especialmente en niños/niñas.

¿Quién participó?

Los participantes procedían de tres cohortes del programa de ECHO. Los participantes fueron 1113 cuidadores que notificaron información de 1253 niños/niñas de 5 a 9 años de edad.

De estos/estas niños/niñas:

- Alrededor de la mitad eran hombres (53 %)
- La mayoría eran de raza blanca (79 %)
- Una décima parte eran hispanos (10 %)
- Una quinta parte tenía al menos una enfermedad crónica (20 %)

¿Qué sucedió durante este estudio?

Tres cohortes de ECHO encuestaron a cuidadores sobre la salud general, la satisfacción con la vida y el estrés de sus hijos entre marzo de 2017 y diciembre de 2017. Las cohortes compartieron los resultados de estas encuestas, los datos relacionados con las afecciones de los/las niños/niñas y la información demográfica de la familia con el equipo de investigación de ECHO.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los resultados indicaron que los/las niños/niñas con al menos una enfermedad crónica tenían una peor salud general, pero niveles similares de satisfacción con la vida que otros/otras niños/niñas de su edad que no tienen enfermedades crónicas. Los/Las niños/niñas (aquellos con y sin enfermedades) que estaban menos estresados y procedían de familias con ingresos más altos tuvieron una mayor

satisfacción con la vida. En general, este estudio muestra que las enfermedades crónicas no impiden necesariamente que los/las niños/niñas lleven vidas felices y satisfactorias.*

**Los resultados notificados aquí son para un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.*

Impacto

Este estudio es el primer proyecto de ECHO en recopilar y combinar nuevos datos de múltiples cohortes para examinar el tema de la salud positiva. Los hallazgos destacan oportunidades para que los proveedores de atención médica amplíen las perspectivas de la salud, desde la “ausencia de enfermedad” hasta una en la que todos/todas los/las niños/niñas, independientemente de las enfermedades, tengan bienestar. Esta idea coincide con la definición de salud infantil del Instituto de Medicina (Institute of Medicine), y este estudio proporciona medidas innovadoras para comprender dichos resultados. Los resultados de este estudio pueden conducir a investigaciones futuras sobre la relación entre ciertas enfermedades crónicas y el bienestar del/de la niño/niña. Puede ser especialmente interesante para programas de investigación importantes, como ECHO, que tienen acceso a grupos más grandes de niños/niñas con diferentes enfermedades. Los hallazgos del estudio también proporcionan a los investigadores una forma de abordar iniciativas nacionales recientes, como el enfoque de la Administración de Recursos y Servicios Sanitarios (Health Resources and Services Administration) en la creación de programas que aborden la satisfacción de los/las niños/niñas con su vida.

¿Qué sucederá a continuación?

Este estudio proporciona un inicio para más investigación sobre la relación entre ciertas enfermedades crónicas y el bienestar de los/las niños/niñas, así como la relación entre la enfermedad crónica y el cambio en el bienestar a lo largo del tiempo.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al [artículo completo de la revista](#) llamado “Salud general y satisfacción de vida en niños/niñas con enfermedades crónicas” (“General Health and Life Satisfaction in Children With Chronic Illness”).

Para ver una descripción general de la investigación y los hallazgos, consulte el [comunicado de prensa de la Academia Estadounidense de Pediatría \(American Academy of Pediatrics\)](#).

El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los National Institutes of Health.