



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

## **Resumen de la investigación**

### ***Encuesta ACT NOW sobre la práctica clínica: brechas en la atención de bebés con síndrome de abstinencia de opioides neonatal***

Autor(es): Jessica Snowden, Akshatha, Robert Annett et al.

#### **¿Por qué se realizó este estudio?**

El síndrome de abstinencia de opioides neonatal (neonatal opioid withdrawal syndrome, NOWS) se produce a menudo cuando las madres de los bebés en gestación usan opioides. La cantidad de bebés con NOWS ha aumentado considerablemente en los últimos 10 años debido a la crisis de los opioides en los EE. UU. Los médicos y los hospitales han desarrollado protocolos estándares sobre la mejor forma de atender a estos bebés. El objetivo de este estudio era recopilar información sobre cómo los hospitales atienden a los bebés con NOWS, y utilizar esta información para futuros estudios clínicos sobre los mejores métodos para atenderlos.

#### **¿Qué se hizo?**

En otoño del 2017, se encuestaron 54 centros de dos redes de investigación. Se les preguntó sobre los protocolos y las prácticas que utilizaban para tratar a los bebés con NOWS. También se les preguntó cómo se diagnosticaba el NOWS en los bebés, qué fármacos se les administraba, qué métodos no farmacológicos se utilizaban y qué áreas del hospital atendían a los bebés con NOWS.

#### **¿Qué se descubrió?**

Los centros se podían dividir en aquellos que eran UCIN (unidades de cuidados intensivos neonatales) y aquellos que no eran UCI (unidades de cuidados intensivos). Las UCIN tenían más probabilidades de contar con protocolos para la detección y el diagnóstico del NOWS en las madres. También fue más probable que dispusieran de protocolos sobre la administración de fármacos contra los síntomas del NOWS y el fomento de la lactancia materna. En las UCIN, fue más probable que se utilizaran métodos no farmacológicos para tratar a los bebés con NOWS.

Entre los métodos no farmacológicos, se incluyeron pañales, mimos, masajes y entornos de baja estimulación. La morfina fue el primer fármaco de elección contra los síntomas del NOWS en la mayoría de los centros, independientemente de su tipo.

#### **¿Qué significan los resultados?**

Los centros sin UCI necesitan una capacitación específica y planes de atención estandarizados para los bebés con NOWS. Sin embargo, se desconoce qué prácticas son las más beneficiosas. Algunas variaciones en la atención pueden ser las mejores para algunos bebés con NOWS. Se desconocen los efectos a largo plazo de la terapia farmacológica y de los métodos no farmacológicos en estos bebés. Las variaciones observadas en este estudio muestran la necesidad de realizar ensayos clínicos multicéntricos en bebés con NOWS. Estos estudios ayudarán a definir las mejores políticas y prácticas a utilizar en los bebés con NOWS.

#### **Apreciación**



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

## ***Resumen de la investigación***

Los autores agradecen especialmente a los centros de la Red de ensayos clínicos pediátricos galardonada con el Premio al Desarrollo Institucional (Institutional Development Award States Pediatric Clinical Trials Network) y la Red de investigación neonatal (Neonatal Research Network) por contribuir y participar en la encuesta. Los autores también quieren agradecer al programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental Influences on Child Health Outcomes), al Instituto Nacional de Salud Infantil y Desarrollo Humano *Eunice Kennedy Shriver* (*Eunice Kennedy Shriver* National Institute of Child Health and Human Development), al Centro Nacional para el Avance de las Ciencias Traslacionales (National Center for Advancing Translational Sciences) y a los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health) por apoyar esta investigación.

Puede obtener más información sobre esta publicación aquí:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/31324654>

*El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los Institutos Nacionales de Salud.*