



# ECHO

Environmental influences  
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

## **Resumen del estudio**

### **Cómo funciona una versión resumida de un cuestionario para medir conductas relacionadas con el autismo y la comunicación social**

*Autor(es): Kristen Lyall, Craig Newschaffer*

#### ¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health).

#### ¿Por qué era necesario este estudio?

El trastorno del espectro autista (TEA) es una afección definida por desafíos en la comunicación social. La [comunicación social](#) se refiere a cómo usamos el lenguaje o las palabras en las interacciones sociales con los demás, incluido cómo podemos cambiar las palabras que usamos en diferentes situaciones y con diferentes personas. Este estudio apuntaba a analizar si una versión más corta de un cuestionario de comunicación social podía predecir el TEA y otros retos relacionados con la comunicación social de la misma manera que una versión más larga. Tener una encuesta más corta implicaría que los participantes tardarían menos tiempo en completarla. Este estudio también podría ayudar a identificar cuestionarios que podrían usarse para encontrar diferentes retos de comunicación social en personas con y sin TEA.

#### ¿Quién participó?

Más de 3000 personas completaron cuestionarios para este estudio, incluidos casi 200 padres que tenían un hijo de entre 2 y 18 años de edad con TEA. Los participantes procedían de estudios de investigación realizados en los Estados Unidos.

#### ¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores utilizaron cuestionarios de 10 proyectos de investigación diferentes en los Estados Unidos para comparar el grado en que la información de la versión más breve predecía el diagnóstico de TEA y medía comportamientos más amplios en personas sin diagnóstico de TEA.

#### ¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Los investigadores observaron que el cuestionario breve funcionó bien para la predicción del diagnóstico de autismo y para la medición de las conductas de comunicación social. Sin embargo, se necesita más investigación para ver cómo se compara el cuestionario breve con el cuestionario largo de otras maneras.

Nota al pie: Los resultados notificados aquí son para un único estudio. Otros estudios o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.

## Impacto

Este estudio sugiere que la versión más corta del cuestionario es más rápida y más fácil de completar para los participantes y produce la misma calidad de trabajo que la versión más larga. Este trabajo también es importante porque puede ser útil para las personas que no se ajustan a la definición de TEA, pero que siguen teniendo problemas de comunicación social y podrían beneficiarse de la ayuda.

## ¿Qué sucederá a continuación?

Ahora sabemos que la versión más corta del cuestionario es comparable a la versión más larga, en términos de medición de estos comportamientos y predicción del diagnóstico de TEA. Sin embargo, se necesita más trabajo para confirmar que el cuestionario breve funciona de la misma manera que el más largo, ya que el estudio abordó solo algunas de estas preguntas.

Nota: Este estudio forma parte de un proyecto que examina cómo las diferentes versiones de este cuestionario miden el TEA y los rasgos de comunicación social más amplios y relacionados.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Puede encontrar más información sobre el cuestionario utilizado en este estudio a través del [sitio web de la editorial](#) y puede encontrar información adicional sobre el cuestionario abreviado en [PubMed](#).

Acceda al [artículo completo de la revista](#), llamado “Propiedades distributivas y validez de criterio de una versión abreviada de la escala de respuesta social: resultados del programa ECHO e implicaciones para la investigación en comunicación social” (“Distributional Properties and Criterion Validity of a Shortened Version of the Social Responsiveness Scale: Results from the ECHO Program and Implications for Social Communication Research”).

*El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los National Institutes of Health.*