



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen de la investigación

Actualización de la vitamina E y su posible rol en la prevención o el tratamiento de la displasia broncopulmonar

Autor(es): Cosby Stone, Cynthia McEvoy, Judy Aschner, et al.

¿Quién patrocinó esta investigación?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health).

¿Por qué fue necesaria esta investigación?

La displasia broncopulmonar (DBP) es una enfermedad pulmonar crónica que afecta principalmente a recién nacidos y bebés. Se produce cuando los pulmones de un recién nacido o un bebé se dañan por estar expuestos a un respirador (una máquina que proporciona oxígeno). Ya sabemos que existe una relación entre los niveles bajos de vitamina E y el riesgo de DBP. Algunos médicos utilizan la vitamina E para ayudar a prevenir la DBP en recién nacidos y bebés. Sin embargo, la última vez que los investigadores estudiaron cómo podría afectar la vitamina E a la DBP fue en 1991. Desde entonces, hemos aprendido más sobre cómo reducir el riesgo de daños pulmonares relacionados con el oxígeno y el respirador en recién nacidos. También sabemos más sobre cómo afecta la vitamina E a la salud pulmonar general. Las personas solo reciben vitamina E mediante su dieta o suplementos, como las vitaminas, por lo que es importante saber si las personas necesitan más cantidades de esta vitamina.

¿Cuál fue el propósito de la investigación?

Actualizar nuestro conocimiento y comprensión de la vitamina E y la DBP.

¿Quién participó?

En esta investigación no hubo participantes del estudio. Los investigadores implicados son expertos en neonatología (el estudio de los recién nacidos), epidemiología (entender la salud en ciertas poblaciones de personas), medicina pulmonar (medicina relacionada con los pulmones) e intervenciones ambientales (cómo cambiar algo en el entorno de una persona afecta a la salud).

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores recopilaron y analizaron la información de la investigación existente sobre la vitamina E. A partir de este análisis, sugieren ideas para futuras investigaciones que podrían ayudarnos a conocer más sobre la vitamina E y su función en la prevención o el tratamiento de la DBP.

¿Cuáles fueron los resultados de la investigación?

Los investigadores aprendieron lo siguiente:

- No hubo suficiente información en los estudios existentes para recomendar el uso de vitamina E para prevenir la DBP.
- Un tipo específico de vitamina E llamado isoforma α -tocoferol puede ser útil para prevenir o tratar la DBP.

**Los resultados notificados aquí son para una única revisión de la investigación. Otras revisiones o estudios futuros pueden proporcionar información nueva o resultados diferentes. No debe hacer cambios en su salud sin consultar primero a su proveedor de atención médica.*

Impacto de esta investigación

Los investigadores creen que estudiar la isoforma α -tocoferol de la vitamina E ayudaría a proporcionar más información sobre los beneficios y riesgos de usarla para prevenir y tratar la DBP. Este tipo de vitamina E ya está asociado a mejores resultados de salud para afecciones como el asma, la inflamación de las vías respiratorias por la alergia y la mejora del crecimiento pulmonar que otras formas de vitamina E. Sin embargo, sin más estudios, no hay suficiente información para recomendarlo ahora.

¿Qué sucederá a continuación?

Los investigadores están interesados en estudiar tipos individuales de vitamina E como complementos alimenticios para mejorar la salud pulmonar y como una forma posible de tratar o prevenir la DBP. Necesitaremos más y mejores datos de estudios de investigación para saber si tomar ciertas isoformas de vitamina E puede ayudar a reducir el riesgo de:

- La DBP en recién nacidos cuando lo toman mujeres embarazadas en riesgo de parto prematuro.
- La DBP en recién nacidos prematuros cuando se administra al recién nacido justo después del nacimiento.
- Tener problemas pulmonares a largo plazo que pueden continuar más adelante en la vida.

¿Dónde puedo obtener más información?

Acceda al [artículo completo de la revista](#) llamado “Actualización sobre la vitamina E y su posible función en la prevención o el tratamiento de la displasia broncopulmonar” (“Update on Vitamin E and Its Potential Role in Preventing or Treating Bronchopulmonary Dysplasia”).

El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los National Institutes of Health.