



ECHO

Environmental influences
on Child Health Outcomes

A program supported by the NIH

Resumen del estudio

Exploración de las lagunas en los factores que afectan al nacimiento prematuro

Autor(es): Anne L. Dunlop, Alicynne Glazier-Essalmi, et al.

¿Quién patrocinó este estudio?

Esta investigación fue respaldada por el programa de Influencias ambientales en los resultados de salud infantil (Environmental influences on Child Health Outcomes, ECHO), de la Oficina del Director de los Institutos Nacionales de Salud (National Institutes of Health).

¿Por qué era necesario este estudio?

Hay altas tasas de recién nacidos prematuros (RNP) en los EE. UU. Estudios anteriores muestran que las tasas de RNP son diferentes en función de la raza y la ubicación, pero no hay mucha información disponible sobre las causas de estas diferencias. Este estudio también exploró la relación entre el nivel socioeconómico (NSE) de la madre, la raza y la ubicación, y cómo afectan a la edad del bebé en el momento del nacimiento. El NSE es una combinación de factores como la educación, los ingresos y la ocupación.

¿Quién participó?

En este estudio, se incluyó a mujeres inscritas en el programa ECHO que dieron a luz. Proporcionaron toda la información necesaria sobre sí mismas y sus bebés. Participaron más de 20,000 parejas de madres e hijos.

¿Qué sucedió durante este estudio?

Los investigadores estudiaron diversa información, como la edad de la madre en el momento del parto, la educación, la dirección física o la región, el consumo de alcohol, la atención prenatal, el sexo del/de la niño/niña al nacer y de cuántas semanas estaba. Tomaron esta información y buscaron patrones y conexiones entre los factores que afectan al RNP.

¿Cuáles fueron los resultados del estudio?

Hubo diferencias en la precocidad del nacimiento en función de la raza y la etnia de la madre. En comparación con las mujeres blancas no hispanas, las mujeres de todas las demás razas tenían una mayor probabilidad de tener un RNP. En el caso de las mujeres en general, un título universitario o superior estaba relacionado con menos posibilidades de tener un RNP, y una educación secundaria o inferior conllevaba mayores posibilidades de tener un RNP. Esta relación entre el nivel educativo y los RNP se observó sobre todo en las mujeres blancas no hispanas y en las que vivían en las regiones del sur y del medio oeste de los EE. UU. Este estudio también recopiló datos sobre los factores del vecindario;

las mujeres blancas no hispanas que vivían en una zona rural tenían una mayor probabilidad de dar a luz a un RNP en comparación con las mujeres que vivían en una zona urbana.

Impacto

Este estudio explora una importante laguna en el campo de la salud infantil. Recogió información sobre cómo los factores como la raza/etnia, la ubicación, el nivel educativo y el NSE de la madre afectan a que un bebé nazca antes de tiempo. Los resultados muestran que una mayor educación entre las mujeres podría ayudar a disminuir las probabilidades de tener RNP en los Estados Unidos, especialmente en las regiones del sur y del medio oeste.

¿Qué sucederá a continuación?

Las mujeres negras no hispanas, nativas estadounidenses y nativas de Alaska tienen las tasas más altas de RNP. Futuros estudios en estas poblaciones ayudarán a explorar las causas de estas diferencias y a encontrar formas de prevenir nacimientos de RNP.

¿Dónde puedo obtener más información?

Vea el [artículo completo de la revista](#), llamado “Variación racial y geográfica en los efectos de la educación materna y las medidas de nivel socioeconómico del vecindario sobre la edad gestacional al nacer: Hallazgos de las cohortes de ECHO” (“Racial and geographic variation in effects of maternal education and neighborhood-level measures of socioeconomic status on gestational age at birth: Findings from the ECHO cohorts”) en *PLOS One*.

El contenido es responsabilidad exclusiva de los autores y no representa necesariamente las opiniones oficiales de los National Institutes of Health.